

# Zur Lage allein- und getrennterziehender Väter

–

## Forschungsstandanalyse und Milieu-Rahmenuntersuchung

Lenz Leon Raacke (he/him)  
Master Student, Berlin School of Public Health  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Charitéplatz 1, D-10117 Berlin  
fon: +49 151 5849 8097  
mail: [Lenz-Leon.Raacke@charite.de](mailto:Lenz-Leon.Raacke@charite.de)

# Agenda

---

## 1. Zur Lage allein- und getrennterziehender Väter

1. Lage allein- und getrennterziehender Väter
2. Wie werden Väter alleinerziehend?
3. Belastungen des Väterdaseins
4. Ressourcen des Väterdaseins
5. Vätergesundheit

## 2. Zur Lage der Väterarbeit

1. Problemstellungen im Bereich der Väterarbeit
2. Herausforderungen für Inanspruchnahme durch Väter
3. Herausforderungen für soziale Träger

## 3. Perspektiven für die Väterarbeit

1. Maßgebliche Faktoren für das väterliche Engagement
2. Hilfreiche *Doing Family* Maßnahmen
3. Wertvolle Gesprächsergebnisse
4. Ausblick und Diskussion
4. Quellenverweise
5. Referenzen

# 1

## Zur Lage allein- und getrennterziehender Väter

# 1.1 Lage allein- und getrennterziehender Väter

---

- Wachsende Gruppe! <sup>1</sup>
- 27,5 % der Familien in Berlin alleinerziehend <sup>2</sup>
  - 20,6 % davon Väter  $\hat{=}$  ~ 33.000 <sup>3</sup>
- Leben tendenziell mit weniger, aber älteren Kindern zusammen <sup>2</sup>
- Gut ausgebildet, dennoch am stärksten armutsgefährdet <sup>4</sup>

# 1.1 Lage allein- und getrennterziehender Väter

---

- Lebensrealität nicht vergleichbar mit Vätern oder alleinerziehenden Müttern <sup>5</sup>
    - Anders organisiert
    - Andere Unterstützungsnetzwerke und Bedarfe
    - Andere Sorgen, Probleme, Ressourcen und Chancen
- ☞ Doppelte Unsichtbarkeit

# 1.2 Wie werden Väter alleinerziehend?

---

- Krisenhafte Ereignisse <sup>6</sup>
- Selten selbst gewählt, Kindsmutter maßgeblich <sup>7</sup>
- Keine freiwillige intrinsische oder volitionale Entscheidung?
- ☞ Image-Problem: Opfer des Schicksals <sup>8</sup>

# 1.3 Belastungen des Väterdaseins

---

- Vereinbarung von Haushalt, Erziehung, Broterwerb <sup>9</sup>
- Konflikte zwischen Elternteilen <sup>10</sup>
- Gesellschaftlich internalisierte geschlechtsspezifische Stereotypisierung <sup>8</sup>
- Marginalisierung und Diskriminierungserfahrungen <sup>11</sup>

# 1.4 Ressourcen des Väterdaseins

---

- Gelingende Bewältigung <sup>12</sup>
- Vater-Kind Beziehung <sup>13</sup>
- Erarbeitung *neuer Männlichkeit* <sup>14</sup>
- Freund\*innen & Familie <sup>15</sup>
- Elterngruppen, insb. Alleinerziehende <sup>16</sup>
- Bildung <sup>17</sup>



# 1.5 Vätergesundheit

---

- Schlechter als Elternteile in anderen Situationen <sup>18</sup>
  - Selbstberichtete und mentale Gesundheit
  - gesundheitlichen Komplikationen und psychologischen Symptomatiken
  - Lebensstile und Gewohnheiten
  - Krankenhauseinweisungen und Mortalität
- Negatives Verhalten bei Hilfesuche <sup>19</sup>
  - Verdrängen gesundheitlicher Probleme
  - Weniger Offenheit ggü. therapeutischen Angeboten und Neigung zum Abbruch

# 2

## Zur Lage der Väterarbeit

## 2.1 Problemstellungen im Bereich der Väterarbeit <sup>20</sup>

---

- Schwierigkeiten bei der affektiven Bindung zu ihren Kindern
- Diskriminierung in Bildungs- und Rechtssystemen sowie in Gemeinden und bei Sozialdienstleistenden
- Gesteigerte Verantwortungen in Kindeserziehung und Haushalts-pflichten, die zu vereinbaren oftmals schwierig sind
- Fortwährendes Angewiesensein auf Sozialleistungen

## 2.2 Herausforderungen für Inanspruchnahme durch Väter

---

- Mangelnde Proaktivität von Vätern ihre Empfindungen offenzulegen <sup>22</sup>
- Gesellschaftliche Erwartungen an Väter in Kontrolle zu sein und stoisch zu bleiben <sup>23</sup>
- Gefühle von Verlegenheit, Scham und Schuld <sup>24</sup>
- Priorisierung der Bedürfnisse der Kinder <sup>25</sup>

## 2.3 Herausforderungen für soziale Träger <sup>26</sup>

---

- Unspezifische Adressierung von Vätern
- Sprach- und Verständnisbarrieren
- Ungeeignete Veranstaltungszeiten
- Unpassendes Programm
- Stigmatisierung
- Betreuungs- und Personalfrage

# 3

## Perspektiven für die Väterarbeit

# 3.1 Maßgebliche Faktoren für das väterliche Engagement <sup>21</sup>

---

- Zeit
- Arbeitsbedingungen
- Bildung
- Familiäre Unterstützung
- Geschlechterrollen

## 3.2 Hilfreiche *Doing Family* Maßnahmen <sup>27</sup>

---

- Orientierung am familiären Alltag und Berücksichtigung der erziehungsbeteiligten Eltern und ihrer Netzwerke
- Wahrnehmung von Familie als praktizierte Lebenspraxis und Schaffung eines Wir-Gefühls: sozialer Bindungen und Intimität, Zugehörigkeit und Zusammengehörigkeit <sup>28</sup>
- Darstellung von Familie und Abbildung der familieninternen Prozesse <sup>29</sup>



# 3.3 Wertvolle Gesprächsergebnisse

---

- Väterangebot qualitativ ausbauen
  - mehr männliches Personal – Partizipation?
- Vernetzung: interkulturell, intergenerationell, interinstitutionell
- Aktivierung der Kinder und Nutzung des öffentlichen Raumes
- Väterliche Skepsis schmälern
  - Alternativprogramm/Beschäftigung für Kinder hervorheben
- Almosen-Gefühle vermeiden

# 3.4 Ausblick und Diskussion

---

- An Geschlechterverhältnissen orientierte Gesundheitspolitik <sup>30</sup>
    - Inanspruchnahme erleichtern <sup>31</sup>
    - Armuts(-risiken) verringern
    - Arbeitgeber\*innen und Institutionen sensibilisieren
    - Sozialpolitik: Finanzielle Mittel aufbringen
    - Unterstützungsmöglichkeiten schaffen
  - Gleichstellung und Chancengleichheit <sup>32</sup>
  - Fortexistenz des Väterangebots, Mobilisierung (alleinerziehender) Väter!
- ☞ **Abbildung und Sichtbarmachung alleinerziehender Väter, ihrer Familien, ihrer gesellschaftlichen Rolle**

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

# 4. Quellenverweise

- (Menne & Funcke, 2024; Statistisches Bundesamt, 2023; Statista, 2024)
- (Menne & Funcke, 2024)
- (ebd.; Statistik Berlin-Brandenburg, 2024)
- (BMFSFJ, 2023; Kuther, 2011; Menne & Funcke, 2024; Statistisches Bundesamt, 2024a)
- (Chiu et al., 2017; Chiu et al., 2018; Parent et al., 2018; Rattay et al., 2017; Stiehler, 2000; Wester et al., 2007)
- (Matzner, 2002; Stiehler, 2000)
- (BMFSFJ, 2006)
- (Kuther, 2011)
- (Cohen et al., 2014; Coles, 2001; Esbensen, 2014; Exum-Ferary, 2012; Harrison, 2009; Heikes, 1993; Loury, 1997; Manqebo, 2019; McClatchey, 2017; Mendes, 1976; Stack & Meredith, 2018; Turchi, 2014; Tumer, 1982; Waters, 1998)
- (Andreasson & Johansson, 2019; Cohen et al., 2014; Cook, 2005; Harrison, 2009; Heikes, 1993; Johnson, 2013, 2016; Jones, 2014, 2021; Richards & Goldenberg, 1986; Tumer, 1982; Waters, 1998)
- (Cook, 2005; Esbensen, 2014; Johnson, 2013, 2016; Jones, 2014, 2021; Loury, 1997; Manqebo, 2019; Stiehler, 2000)
- (Anderson, 2020; Andreasson & Johansson, 2019; Cook, 2005; Dubuisson-Mylymaki, 2018; Emmers-Sommer et al., 2003; Hill, 2015; Hum, 1984; Jones, 2014, 2021; Long, McClatchey, 2017; Mendes, 1976; 2014; Richards & Goldenberg, 1986; Turchi, 2014; Tumer, 1982; Waters, 1998)
- (Coles, 2001; Emmers-Sommer et al., 2003; Esbensen, 2014; Exum-Ferary, 2012; Harrison, 2009; Heikes, 1993; Johnson, 2016; Long, 2014; Loury, 1997; Rhode, 2018; Turchi, 2014; Waters, 1998; Tumer, 1982)
- (Anderson, 2020; Coles, 2002; Dubuisson-Mylymaki, 2018; Esbensen, 2014; Humer, 2019; Jones, 2014; Manqebo, 2019; Richards & Goldenberg, 1986; Turchi, 2014)
- (Ceglowski et al., 2010; Coles, 2001, 2009; Cook, 2005; Esbensen, 2014; Exum-Ferary, 2012; Harrison, 2009; Heikes, 1993; Humer, 2019; Hum, 1984; Johnson, 2016; Jones, 2014, 2021; Rhode, 2018; Long, 2014; Loury, 1997; Manqebo, 2019; McClatchey, 2017; Melhado, 2017; Rhode, 2018; Stiehler, 2000; Turchi, 2014)
- (Cook, 2005; Esbensen, 2014; Hum, 1984; Kay, 2004; Loury, 1997; Manqebo, 2019)
- (Cook, 2005; Esbensen, 2014; Hill, 2015; Johnson, 2013, 2016; Pandey & Kim, 2008; Tumer, 1982)
- (Chiu et al., 2017; Chiu et al., 2018; Rattay et al., 2017)
- (Parent et al., 2018; Wester et al., 2007)
- (Shorey & Pereira, 2023)
- (Bröcher, 2023; Lamb et al, 1985)
- (Coles, 2002, 2009; Jones, 2014, 2021; Manqebo, 2019)
- (Coles, 2009; Heikes, 1993; McClatchey, 2017)
- (Cook, 2005; Esbensen, 2014; Hum, 1984; Johnson, 2016; Jones, 2014; Kay, 2004)
- (Esbensen, 2014; Johnson, 2016; Jones, 2014; Loury, 1997)
- (Schäfer, 2010)
- (Jurczyk, 2020)
- (Bröcher, 2023; Galvin, 2006)
- (Finch, 2007; Jurczyk, 2020)
- (Bottorff et al., 2011; Coles, 2015; Menne & Funcke, 2024)
- (Bröcher, 2023; Bullinger, 1999; Chiapparini, 2022; Mengel, 2007; Pruner 2001; Schäfer, 2010; Smolka, 2002)
- (Bottom, 2013; Campbell et al., 2015; Coles, 2015; Gordon et al., 2012; Menne & Funcke, 2024; Shorey & Pereira, 2023)

